

RUOKALISTA
2023

1

Kalenteriviikot
3, 8, 13, 18, 23, 28, 33, 38, 43, 48

LOUNAS

(8,00 €, sis. alv 14 %)

**sis. salaattit, juomat, leivät, levitteet
sekä kahvin tai teen**

MA

**Kaalilaatikko G, M ”vko 3”
Puolukkahillo G, M, V ”vko 3”
Merimiespihvi G, M ”vko 8”**

Lämmin kasvis G, M, V

Sileä appelsiiniäisseli G, M, V

TI

**Nakkikeitto G, M “vko 3”
Makkarakeitto G, M “vko 8”**

Kasvis-kauratasku M, V

Suklaapuuro L

KE

**Mantelikala M
Perunat G, M, V
Pinaattikastike G, L
Lämmin kasvis G, M, V**

Kuningatarkiisseli G, M, V

TO

**Jauhemaksapihvit G, M ”vko 3”
Kastike G, M ”vko 3”
Maksa-porkkanakastike G, M ”vko 8”**

Perunat G, M, V

Lämmin kasvis G, M, V

Puolukkahillo G, M, V

Mansikka-raparperikiisseli G, M, V

PE

**Kasviskroketit G, M, V
Juustokastike G, L
Perunat G, M, V
Pastasalaatti M**

Mustikkamanna G, L

G=gluteeniton M=maidoton L=laktoositon V=vegaaninen

RUOKALISTA
2023

2

Kalenteriviikot
4, 9, 14, 19, 24, 29, 34, 39, 44, 49

LOUNAS

(8,00 €, sis. alv 14 %)

sis. salaattit, juomat, leivät, levitteet
sekä kahvin tai teen

MA

Juustoinen broilerikastike G, L
Riisi G, M, V
Lämmin kasvis G, M, V

Mustikkakiisseli G, M, V

TI

**Herkkulihapata G, L ”vko 4” (suom.
porsaanliha)**
Karjalanpaisti G, M ”vko 9”

Perunat G, M, V
Lämmin kasvis G, M

Marjapaistos L
Vaniljakastike G, L

KE

Kirjolohikiusaus G, L
Lämmin kasvis G, M, V

Vadelmakiisseli G, M, V

TO

Lihakeitto G, M
Sämpylä M, V
Juusto G, L

Kuutamokiisseli G, L
Hillo G, M, V

PE

Unimakkara G, L
Ruskea kastike G, M
Perunasose G, L
Lämmin kasvis G, M, V

Marjajogurtti G, L

G=gluteeniton M=maidoton L=laktoositon V=vegaaninen

RUOKALISTA
2023

3

Kalenteriviikot
5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45, 50

LOUNAS

(8,00 €, sis. alv 14 %)

sis. salaattit, juomat, leivät, levitteet
sekä kahvin tai teen

MA

Liha-makaronilaatikko L
Lämmin kasvis G, M, V

Ruusunmarjakiisseli G, M, V

TI

Kaalikääryleet G, M
Ruskea kastike G, M
Peruna G, M, V
Lämmin kasvis G, M, V
Puolukkahillo G, M, V

Mansikkarahka G, L

KE

Kassler G, M (Suom. porsaaniha)
Perunat G, M, V
Ruskea kastike G, M
Lämmin kasvis G, M, V

Sekamarjakiisseli G, M, V

TO

Lohikeitto G, L
Ruisleipä M, V
Leikkele G, M

Vatkattu puolukkapuuro M, V

PE

Lihamureke M ”vko 5” (Suom. naudanliha)
Sienikastike G, L ”vko 5”

Lindströmin mureke M ”vko 10”
(Suom. naudanliha)
Ruskea kastike G, M ”vko 10”

Perunat G, M, V
Lämmin kasvis G, M, V

Karpalokiisseli G, M, V ”vko 5”
Puolukkakiisseli G, M, V ”vko 10”

G=gluteeniton M=maidoton L=laktoositon V=vegaaninen

RUOKALISTA
2023

4

Kalenteriviikot

1, 6, 11, 16, 21, 26, 31, 36, 41, 46, 51

LOUNAS

(8,00 €, sis. alv 14 %)

**sis. salaattit, juomat, leivät, levitteet
sekä kahvin tai teen**

MA

Broileri-kookoskastike G, M

Riisi G, M, V

Lämmin kasvis G, M, V

Sileä persikkakiisseli G, M, V

TI

Kaalikeitto G, M

Sämpylä M, V

Juusto G, L

Voipuurola ja Mehukeitto G, M, V

KE

Jauheliha-perunasoselaatikko G, M ”vko 1”

Perunaviipelaatikko G, M ”vko 6”

Lämmin kasvis G, M, V

Puolukka-omenaherkku G, L

TO

Makkarakastike G, M ”vko 1”

Nakkikastike G, M ”vko 6”

Perunat G, M, V

Lämmin kasvis G, M, V

Mansikkakiisseli G, M, V

PE

Kalamureke L

Perunat G, M, V

Pinaattikastike G, L

Lämmin kasvis G, M, V

Kahvikiisseli G, L

G=gluteeniton M=maidoton L=laktoositon V=vegaaninen

RUOKALISTA
2023

5

Kalenteriviikot
2, 7, 12, 17, 22, 27, 32, 37, 42, 47, 52

LOUNAS

(8,00 €, sis. alv 14 %)

sis. salaattit, juomat, leivät, levitteet
sekä kahvin tai teen

MA

Bolognesekastike G, M
Spagetti M
Lämmin kasvis G, M, V

Sileä hedelmäkiisseli G, M

TI

Hernekeitto G, M (Suom. porsaanliha)
Sämpylä M, V
Juusto G, L

Pannukakku L
Sekamarjahillo G, M

KE

Tonnikalavuoka L
Lämmin kasvis G, M, V

Suklaakiisseli L

TO

Lihapyörökät M
Kasvispyörökät G, M
Perunasose G, L
Yrttinen tomaattikastike G, M, V
Lämmin kasvis G, M, V

Kuningatarkiisseli G, M, V

PE

Kirjolahipihvit G, L
Kylmä kermaviilikastike G, L
Perunat G, M, V
Lämmin kasvis G, M, V

Mustaherukkaroyal G, L

G=gluteeniton M=maidoton L=laktoositon V=vegaaninen