

I. / II. = vuorolistaviikoin

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>VIKKO 1</b> Viikot vuonna 2023 39, 44, 49 Viikot vuonna 2024 2, 7, 12, 17, 22	<b>Bolognesekastike G, V /</b> <b>Bolognesekastike G, M</b> Pasta V Ketsuppi G, V	<b>Aurinkoinen sosekeitto G, K, L /</b> <b>Hernekeitto G, M</b> (suom. sianliha) Ruisnappi V Juusto G, K, L	<b>Kasvispaistos G, K, L /</b> <b>Uunimakkara G, M</b> Perunasose G, L Ketsuppi G, V	<b>Sweet Chili-quorn- kastike G, V</b> <b>Sweet Chili-possu- kastike G, M</b> Riisi G, V	<b>Sitruunakalaleike L</b> Kermaviilikastike G, K, L Perunat G, V
<b>VIKKO 2</b> Viikot vuonna 2023 40, 45, 50 Viikot vuonna 2024 3, 8, 13, 18	<b>Kasvispihvit K, L /</b> <b>Jauhelihapihvit M</b> Lohkoperunat G, V Metsäsienikastike G, K, L	<b>I. Puuro K, L</b> I. Marjakeitto G, V I. Grahamlihapirakka M <b>II. Kirkas broilerikeitto G, M</b> II. Täysjyväleipä V II. Juusto G, K, L	<b>Tortillat L</b> I. Broileritäyte G, L II. Jauhelihatäyte G, M Kermaviilikastike K, L	<b>Vegepuikot V /</b> <b>Kalapuikot L</b> Tartarkastike G, L Perunat G, V	<b>Kasviskisuusaus G, K, L /</b> <b>Palvikisuusaus G, L</b>
<b>VIKKO 3</b> Viikot vuonna 2023 41, 46, 51 Viikot vuonna 2024 4, (9), 14, 19	<b>I. Palermon pasta L</b> <b>II. Broileripastavuoka L</b>	<b>Murukastike G, M</b> Perunat G, V Lämmin kasvis G, V	<b>Kasvissuikalekeitto V /</b> <b>I. Makkarakeitto G, M</b> <b>II. Nakkikeitto G, M</b> Riisipiirakka K, L	<b>Pinaattiletut K, L</b> Perunat G, V Kermaviilikastike K, G, L Puolukkahillo V	<b>Kasvispastavuoka K, L /</b> <b>Tonnikalavuoka L</b>
<b>VIKKO 4</b> Viikot vuonna 2023 42, 47, (52) Viikot vuonna 2024 5, 10, 15, 20	<b>I. Kasvispyttipannu G, V</b> <b>I. Makkaraperunat G, M</b> I. Kurkkusalaatti G, V <b>II. Kasvis-juustokastike G, L</b> <b>II. Kinkku-pekonicastike G, L</b> II. Pasta V II. Ketsuppi G, V	<b>I. Kasviskeitto G, M</b> <b>I. Jauhelihakeitto G, M</b> I. Juusto G, K, L <b>II. Pinaattikeitto G, K, L</b> II. Muna-raejuustorouhe G, K, L Täysjyväämpylä V	<b>Porkkanapihvit G, V /</b> <b>Kalapihvit G, L</b> Perunat G, V Valkokastike G, L	<b>I. Intialainen broileri- kastike G, L</b> <b>II. Juustoinen broileri- kastike G, L</b> Riisi G, V	<b>Pyörykät:</b> Kasvispyörykät G, V / Lihapyörykät M Perunat G, V Tomaattinen kastike G, V
<b>VIKKO 5</b> Viikot vuonna 2023 38, (43), 48 Viikot vuonna 2024 (1), 6, 11, 16, 21	<b>I. Jauheliha-perunalaatikko G, M</b> <b>II. Kaalilaatikko G, M</b> II. Puolukkahillo G, V Lämmin kasvis G, V	<b>Kalakeitto G, L</b> Ruisleipä V Leikkele G, L	<b>Kasviskastike K, L /</b> <b>I. Makkarakastike G, M</b> <b>II. Nakkikastike G, M</b> Perunat G, V	<b>Broilerimurekepihvi G, M</b> Currykastike G, M Riisi G, V	<b>Lasagnette K, L /</b> <b>I. Makaronilaatikko L</b> <b>II. Spagettipaistos L</b> Ketsuppi G, V

Ateriaan sisältyvät lisäksi salaatti/tuorepala, ruokajuoma, leipä, leipärasva sekä salaattipäivinä salaatinkastike.

G = gluteeniton M = maidoton L = laktoositon K = kasvisruoka (lakto-ovo) V = vegaaninen (ei eläinperäisiä raaka-aineita)

Kysy keittiöstä tarkempia allergeenitietoja tarvittaessa.

Käytämme suomalaista lihaa. Äkilliset muutokset mahdollisia.