

Päiväkotien ruokalista 2026
Vko 1 (Vkot 3,8,13,18,23,28,33,38,43,48,53)

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Kaurapuuro	Ruishiutalepuuro	Vehnähiutalepuuro	Täysjyvämurot	Orahiutalepuuro	Puolukkatuorepuuro/ Puuro	Viili/jogurtti
Aamupalaan kuuluu lisäksi tuore vihannes/hedelmä, täysjyväleipä, ravintorasva ja juoma.						
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Butter chicken	Kirjolohikiusaus	Uunimakkara	Kasviskeitto	Jauheliha- makaronilaatikko	Kasviskiausaus	Väliimerellinen uunikala
Lounaaseen kuuluu lisäksi salaatti/tuorepala, salaatkastike, täysjyväleipä, ravintorasva ja juoma.						
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Persikka- mangokiisseli	Mansikka- mustaherukkakiisseli	Mustikkapiimä- vanukas	Omena-kaurapaistos	Ananaskiisseli	Marjarahka	Marjakiisseli
Välipalaan kuuluu lisäksi tuore vihannes/hedelmä/marjat, täysjyväleipä, ravintorasva ja juoma.						
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Jauhismuru- perunasosevuoka	Porkkanasosekeitto	Kasviskeitto	Maksalaatikko	Kahden kalan keitto	Jauheliha-juurespata	Riisipuuro
Päivälliseen kuuluu lisäksi salaatti/ salaatkastike, täysjyväleipä, ravintorasva ja juoma.						
Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala
Iltaapala: Viili/jogurtti tai kiisseli/mehukeitto ja murot, tuore vihannes/hedelmä, täysjyväleipä, ravintorasva ja juoma.						



Erityisruokavaliotiedot löytyvät [Ateriapalvelut - Järvi-Saimaan palvelut Oy](#) sivuilta. Valmistamme ruoat laktoosittomina ja käytämme suomalaista lihaa. Tarvittaessa keittiö antaa lisätietoja. Äkilliset muutokset mahdollisia.

Järvi-Saimaan Palvelut Oy /Ateria- ja puhtauspalvelut (Päivitetty 28.9.2026)

Päiväkotien ruokalista 2026
Vko 2 (Vkot 4,9,14,19,24,29,34,39,44,49)

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
4-viljan puuro	Ohrahiutalepuuro	Kaurapuuro	Ruishiutalepuuro	Vehnähiutalepuuro	Mansikkatuorepuuro / Puuro	Jogurtti
Aamupalaan kuuluu lisäksi tuore vihannes/hedelmä, täysjyväleipä, ravintorasva ja juoma.						
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Bolognesekestike	Tonnikalapastavuoka	Kanapyörykät	Kasvishernekeitto	Broilerikiusaus	Savulohikiusaus	Lihamureke
Lounaaseen kuuluu lisäksi salaatti/tuorepala, salaatinkastike, täysjyväleipä, ravintorasva ja juoma.						
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Persikkakiisseli	Kuningatarkiisseli	Hedelmärahka	Ohukaiset	Täysjyvämurot Mehukeitto	Jäätelö	Herukkakiisseli
Välipalaan kuuluu lisäksi tuore vihannes/hedelmä/marjat, täysjyväleipä, ravintorasva ja juoma.						
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Juustoinen kalakeitto	Mannapuuro	Moussaka	Juustoinen kasvislaatikko	Porkkanaseikeitto	Makkarakeitto	Kookos-kanakeitto
Päivälliseen kuuluu lisäksi salaatin kanssa salaatinkastike, täysjyväleipä, ravintorasva ja juoma.						
Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala
Iltapala: Viili/jogurtti tai kiisseli/mehukeitto ja murot, tuore vihannes/hedelmä, täysjyväleipä, ravintorasva ja juoma.						



Erityisruokavaliotiedot löytyvät [Ateriapalvelut - Järvi-Saimaan palvelut Oy](#) sivuilta. Valmistamme ruoat laktoosittomina ja käytämme suomalaista lihaa. Tarvittaessa keittiö antaa lisätietoja. Äkilliset muutokset mahdollisia.

Järvi-Saimaan Palvelut Oy /Ateria- ja puhtauspalvelut (Päivitetty 28.9.2026)



Päiväkotien ruokalista 2026



Vko 3 (Vkot 5,10,15,20,25,30,35,40,45,50)

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Kaurapuuro	Ohrahiutalepuuro	Vehnähiutalepuuro	4-viljan puuro	Ruishiutalepuuro	Mustikkatuorepuuro/ Puuro	Viili/jogurtti
Aamupalaan kuuluu lisäksi tuore vihannes/hedelmä, täysjyväleipä, ravintorasva ja juoma.						
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Sweet & sour possukastike	Aurinkoinen kasvissosekeitto	Kalapuikot	Hedelmäinen broilerikastike	Kebabkiusaus	Koskenlaskijan uunikala	Karjalanpaisti
Lounaaseen kuuluu lisäksi salaatti/tuorepala, salaatinkastike, täysjyväleipä, ravintorasva ja juoma.						
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Trooppinen hedelmäkiisseli	Vatkattu mustaherukkapuuro	Mango- sitruunakiisseli	Mansikkarahka	Marjajogurtti	Marjakiisseli	Aurinkokiisseli
Välipalaan kuuluu lisäksi tuore vihannes/hedelmä/marjat, täysjyväleipä, ravintorasva ja juoma.						
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Juustoinen kasvissose keitto	Peruna- makkaravuoka	Jauheliha- kasvisperunakiusaus	Bataattisosekeitto	Jauhiskeitto	Broilerijauheliha- keitto	Riisipuuro
Päivälliseen kuuluu lisäksi salaatti, tuorepala, salaatinkastike, täysjyväleipä, ravintorasva ja juoma.						
Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala
Iltapala: Viili/jogurtti tai kiisseli/mehukeitto ja murot, tuore vihannes/hedelmä, täysjyväleipä, ravintorasva ja juoma.						



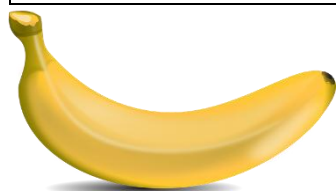
Erityisruokavaliotiedot löytyvät [Ateriapalvelut - Järvi-Saimaan palvelut Oy](#) sivuilta. Valmistamme ruoat laktoosittomina ja käytämme suomalaista lihaa. Tarvittaessa keittiö antaa lisätietoja. Äkilliset muutokset mahdollisia.

Järvi-Saimaan Palvelut Oy /Ateria- ja puhtauspalvelut (Päivitetty 28.9.2026)



Päiväkotien ruokalista 2026
Vko 4 (Vkot 1,6,11,16,21,26,34,36,36,41,46,51)


Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Vehnähiutalepuuro	Täysjyvämurot	Ruishiutalepuuro	Kaurapuuro	Ohrahiutalepuuro	Vadelmatuorepuuro/ Puuro	Jogurtti
Aamupalaan kuuluu lisäksi tuore vihannes/hedelmä, täysjyväleipä, ravintorasva ja juoma.						
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Palvarin kastike	Ohra-kauralesepuuro Mehukeitto	Kermanen kalakeitto	Lihapyörökät	Broileripastavuoka	Merimieslaatikko	Seitä sinappikastikkeessa
Lounaaseen kuuluu lisäksi salaatti/tuorepala, salaattinkastike, täysjyväleipä, ravintorasva ja juoma.						
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Ruusunmarjakiisseli	Mansikka- raparperikiisseli	Puolukkavispipuuro	Jogurttinen marjarahka	Sekamarjakiisseli	Omena-kanelikiisseli	Mansikka- mustikkakiisseli
Välipalaan kuuluu lisäksi tuore vihannes/hedelmä/marjat, täysjyväleipä, ravintorasva ja juoma.						
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Kana- perunasosevuoka	Lihakeitto	Kasviskiusaus	Lohikiusaus	Mannapuuro	Punajuurisosekeitto	Juustoinen broilerikeitto
Päivälliseen kuuluu lisäksi salaatti/tuorepala, salaattinkastike, täysjyväleipä, ravintorasva ja juoma.						
Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala
Iltaapala: Viili/jogurtti tai kiisseli/mehukeitto ja murot, tuore vihannes/hedelmä, täysjyväleipä, ravintorasva ja juoma.						



Erityisruokavaliotiedot löytyvät [Ateriapalvelut - Järvi-Saimaan palvelut Oy](#) sivuilta. Valmistamme ruoat laktoosittomina ja käytämme suomalaista lihaa. Tarvittaessa keittiö antaa lisätietoja. Äkilliset muutokset mahdollisia.

Järvi-Saimaan Palvelut Oy /Ateria- ja puhtauspalvelut (Päivitetty 28.9.2026)

Päiväkotien ruokalista 2026
Vko 5 (Vkot 2,7,12,17,22,27,32,37,42,47,52)

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Kaurapuuro	Ohrahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Vehnähiutalepuuro	4-viljan puuro	Sekamarjatuorepuuro/ Puuro	Jogurtti
Aamupalaan kuuluu lisäksi tuore vihannes/hedelmä, täysjyväleipä, ravintorasva ja juoma.						
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Makkarakastike	Sitruunainen uunikala	Kasvislasagnette	<u>Keittiön toteutus/ Toiveruokapäivä Salaatti/tuorepala</u>	Pinaattiohukaiset Kinkku-pastasalaatti	Savolaisukon keitto	Lohimurekepihvit
Lounaaseen kuuluu lisäksi salaatti/tuorepala, salaatinkastike, täysjyväleipä, ravintorasva ja juoma.						
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Mansikkakiisseli	Riisipiirakka	Vatkattu punaherukkapuuro	Keittiön toteutus / Toivevälipala	Hedelmäjogurtti	Mustikkakiisseli	Tyrni-omenakiisseli
Välipalaan kuuluu lisäksi tuore vihannes/hedelmä/marjat, täysjyväleipä, ravintorasva ja juoma.						
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Perunavelli	Jauhelihahekoni-viipalelaatikko	Parsakaali-perunasosekeitto	<u>Keittiön toteutus / Toiveruokapäivä</u>	Kalakeitto	Ohrapuuro	Jauhelihakeitto
Päivälliseen kuuluu lisäksi salaatti/tuorepala, salaatinkastike, täysjyväleipä, ravintorasva ja juoma.						
Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala
Iltaapala: Viili/jogurtti tai kiisseli/mehukeitto ja murot, tuore vihannes/hedelmä, täysjyväleipä, ravintorasva ja juoma.						



Erityisruokavaliotiedot löytyvät [Ateriapalvelut - Järvi-Saimaan palvelut Oy](#) sivuilta. Valmistamme ruoat laktoosittomina ja käytämme suomalaista lihaa. Tarvittaessa keittiö antaa lisätietoja. Äkilliset muutokset mahdollisia.

Järvi-Saimaan Palvelut Oy /Ateria- ja puhtauspalvelut (Päivitetty 28.9.2026)

